

Giornata Mondiale dell’Alimentazione – 16 ottobre 2025

Helpcode: oltre 3 milioni di pasti serviti a 3.381 bambini in Mozambico

Genova, 10 ottobre 2025 – In occasione della Giornata Mondiale dell’Alimentazione, Helpcode promuove il progetto mense per garantire a sempre più bambini l’accesso a un pasto sano e completo ogni giorno.

Nel 2024 l’organizzazione ha servito **3.042.900 pasti a 3.381 bambini in 8 scuole delle province di Moamba e Marracuene**, in Mozambico, rafforzando il proprio impegno nella lotta alla malnutrizione e nella promozione di mense scolastiche sostenibili. Qui, Helpcode affianca alla refezione scolastica attività di educazione alimentare, formazione di cuoche e cuochi, costruzione di cucine e magazzini e collaborazioni con piccoli produttori agricoli locali, creando un circolo virtuoso che sostiene l’economia comunitaria e migliora la qualità della dieta dei bambini.

Secondo l’ultimo rapporto congiunto **FAO, UNICEF e OMS**, nel mondo **150 milioni di bambini sotto i 5 anni** soffrono di malnutrizione cronica, **43 milioni** di malnutrizione acuta e **35 milioni** sono in sovrappeso. L’obesità infantile ha ormai superato il sottopeso nella maggior parte dei Paesi, segnando un cambio di paradigma nella salute globale.

Anche in Italia la situazione resta preoccupante. I dati del nuovo **Report 2025 dell’Osservatorio Nazionale sull’Obesità Infantile (ONOI)** – promosso da Helpcode insieme a **FIMP (Federazione Italiana Medici Pediatri)**, **IRCCS Gaslini** e **Università di Genova** – mostrano che tra i bambini di 8-9 anni **il 19% è in sovrappeso, il 9,8% obeso e il 2,6% gravemente obeso**, con un trend in crescita rispetto al 2023. Solo il 28% segue un’alimentazione equilibrata secondo il modello mediterraneo. Il report ‘Crescere a Tavola’, scaricabile [sul sito Helpcode](http://helpcode.org/progetto-mense), evidenzia l’urgenza di investire in programmi di educazione alimentare e prevenzione fin dalla scuola primaria. ONOI prosegue la sua attività con l’obiettivo di monitorare nel tempo la condizione nutrizionale infantile in Italia, offrendo dati aggiornati che possano essere utilizzati da operatori sanitari, istituzioni e famiglie, per mettere in atto strategie di prevenzione e contrasto di queste problematiche.

Per aderire e sostenere il progetto mense: <http://helpcode.org/progetto-mense>

Per informazioni e interviste:

Sara Tetro - Responsabile Comunicazione e Ufficio Stampa Helpcode Italia

Email: sara.tetro@helpcode.org

Telefono: +39 3460219853

Helpcode è un'organizzazione che dal 1988 opera, in Italia e nel mondo, per tutelare i diritti delle bambine e dei bambini affinché possano diventare adulti consapevoli e realizzare i propri sogni. Dopo lo sviluppo dei primi progetti in Mozambico, l'Associazione moltiplica il suo impegno, dentro e fuori il continente africano: dal 2003 in Nepal, dal 2006 in Cambogia, dal 2016 in Repubblica Democratica del Congo, dal 2018 in Libia e Tunisia, dal 2020 in Yemen, in Ucraina dal 2022. Nei primi anni 2000 Helpcode ha inoltre avviato attività di educazione e formazione nelle scuole italiane.

Nel 2024 i nostri progetti hanno raggiunto 584.632 beneficiari, dei quali 289.402 sono bambini e bambine. Oltre 37mila di loro sono coinvolti nel nostro programma di sostegno a distanza. A queste persone se ne aggiungono oltre 600.000 direttamente coinvolte, in presenza o a distanza, in attività di sensibilizzazione e disseminazione, sia in Italia che nei Paesi di intervento.