

# L'ALIMENTAZIONE PER I GIOVANI ATLETI

Sport e sana alimentazione giocano nella stessa squadra

**GIOVEDÌ 28 NOVEMBRE**

ore 18.00 | dibattito

ore 19.15 | aperitivo

**Park Tennis Club**

Via Zara 18, Genova

Ingresso libero

Una corretta alimentazione è uno degli elementi fondamentali della performance sportiva.

Quali sono gli errori e le buone pratiche per un'alimentazione corretta?

È possibile coinvolgere i più giovani nell'adozione di scelte alimentari sane e allo stesso tempo gustose?

Lo sport può diventare il miglior alleato di medici e insegnanti?

Saluti

**Paolo Givri** – Presidente Park Tennis Club

**Andrea Panizzi** – Consigliere Park Tennis Club

Ne parliamo con

**Silvia Salis** – Atleta Olimpionica, Membro del Consiglio Nazionale CONI e del Consiglio Federale FIDAL

**Anna Maria Saiano** – Consigliere Helpcode Italia

**Dott. Roberto Gastaldi** – Clinica Pediatrica ed Endocrinologia IRCCS Gaslini Genova

Moderata

**Martina Ranieli** – Research and Advocacy Helpcode Italia

Per informazioni:

**Park Tennis Club**

segreteria@parktennisclub.com | 010 315546

**Helpcode Italia**

eventi@helpcode.org | 010 5704843



Segui l'evento  
su Facebook!