



A scuola di CITTADINANZA

Proposte di Educazione alla Cittadinanza Globale: alla scoperta dei diritti dei bambini, delle regole per una sana alimentazione e della tutela dei mari.

INDICE

L'IMPEGNO DI HELPCODE NELLE SCUOLE	/ 3
LE PROPOSTE EDUCATIVE DI HELPCODE	/ 4
1.DIRITTI A SCUOLA	/ 5
Proposte per la scuola primaria	
Modulo 1.1 - <i>La valigia del Mozambico</i>	/ 6
Modulo 1.2 - <i>Coltiviamo i Diritti</i>	
Modulo 1.3 - <i>Proiezione del documentario</i> <i>"Bambini che sanno leggere - diario cambogiano"</i>	
Proposte per la scuola secondaria di 1° grado	/ 8
Modulo 1.1 - <i>La valigia del Mozambico</i>	
Modulo 1.2 - <i>Proiezione del documentario</i> <i>"Bambini che sanno leggere - diario cambogiano"</i>	
Modulo 1.3 - <i>Desideri e bisogni</i>	
2.MANGIAMO PER STAR BENE	/ 10
Proposte per la scuola primaria e secondaria di 1° grado	/ 11
Modulo 2.0 - <i>Il puzzle del buon appetito: a ciascuno il suo menù</i> <i>Versione Italia</i>	
Modulo 2.1 - <i>Il puzzle del buon appetito: a ciascuno il suo menù</i> <i>Versione Mozambico</i>	
Modulo 2.2 - <i>Vi presento la mia colazione</i>	
Modulo 2.3 - <i>Supereroi del cibo: basta spreco!</i>	
Mangiamo per star bene	/ 13
Esperienze per tutti	
Breakfast Club	
3. LA VITA OLTRE LA PLASTICA	/ 14
Proposte per la scuola primaria e secondaria di 1° grado	/ 15
Modulo 3.0 - <i>"Life Beyond Plastic: la vita oltre la plastica"</i>	
INFORMAZIONI E CONTATTI	/ 16



L'IMPEGNO DI HELPCODE NELLE SCUOLE

Per essere cittadini oggi occorre dotarsi di competenze importanti, radicate nella conoscenza del mondo globale, della comprensione dei meccanismi che ne regolano il funzionamento e delle diverse sfumature della realtà nella quale siamo immersi.

In questa prospettiva Helpcode propone alcuni **percorsi di lavoro, indirizzati alle scuole** e più in generale al mondo dell'**educazione**, che affrontano una serie di temi chiave per un'educazione allo sviluppo sostenibile, ponendo i bambini e gli adolescenti al centro.

Tutti i nostri percorsi sono strutturati in forma di **laboratorio**: contesto ideale dove sperimentare modalità innovative di scoperta, apprendimento e comprensione di sé e del mondo, attraverso l'esplorazione, l'interazione e la messa in gioco. Si tratta di proposte semplici, ma frutto di una ricerca pedagogica importante, nate dall'esperienza di lavoro con bambine e bambini, insegnanti ed educatori in Italia e all'estero.

Crediamo nella **diversità come valore** e nell'**uguaglianza dei diritti** per tutti gli esseri umani e per questo proponiamo **forme di educazione inclusiva** al fine di contrastare ogni forma di discriminazione.

Il nostro approccio educativo è teso al superamento degli stereotipi e alla costruzione di una cultura delle pari opportunità tra bambini e bambine, uomini e donne, ovunque nel mondo.

LE PROPOSTE EDUCATIVE DI HELPCODE

2 percorsi tematici

- **1. DIRITTI A SCUOLA:** laboratori sui diritti dei bambini
- **2. MANGIAMO PER STAR BENE:** laboratori sull'educazione alimentare
- **3. LA VITA OLTRE LA PLASTICA:** laboratori sull'inquinamento marino da plastica

Tutti i laboratori combinano momenti di **approfondimento teorico** ad altri di **elaborazione sensoriale e creativa** e possono essere svolti in classe.

Ogni percorso tematico prevede lo svolgimento di tutti i **moduli** (scelta consigliata) oppure solo di alcuni moduli a piacere, secondo gli interessi e la disponibilità di tempo delle classi coinvolte.

A ogni classe partecipante verrà regalata una targa da appendere alla porta della classe per evidenziare la **partecipazione** ai progetti di Helpcode.



1. DIRITTI A SCUOLA

Per parlare dei diritti dei bambini ed educare alla cittadinanza globale

Obiettivo: partiamo dalla scuola per **avvicinare i bambini al tema dei diritti e della solidarietà**, sviluppando un'attitudine solidale verso contesti differenti.

Durata: Da 1 a 3 moduli da 70/90 minuti l'uno.



PROPOSTE PER LA SCUOLA PRIMARIA

Modulo 1.1

“La valigia del Mozambico”

Obiettivo: conoscenza ravvicinata della **realtà vissuta dalle bambine e dai bambini in uno dei Paesi dell’Africa** e sviluppo di un’attitudine al **dialogo interculturale** e alla solidarietà.

Svolgimento: il tramite con il **Mozambico** è costituito da una **valigia**, al cui interno ci saranno oggetti in grado di raccontare la realtà vissuta dai bambini nel paese con le sue tradizioni e usi.

In accordo con i/le docenti, i materiali portati dal Mozambico aiuteranno i bambini ad avvicinarsi con tutti i sensi alla realtà africana.

Costo: 5€ a bambino, destinato come donazione ai progetti di Helpcode a favore dei diritti dei bambini in Italia e nel mondo. In alternativa, proponiamo la possibilità di attivare un’adozione a distanza di un bambino o una classe nei paesi in cui Helpcode lavora.

Modulo 1.2

“Coltiviamo i diritti”

Obiettivo: **conoscenza dei Diritti dei Bambini** a partire dalla Convenzione per i Diritti dell’Infanzia e sviluppo di una **riflessione** sull’importanza che vengano ovunque rispettati.

Svolgimento: **percorso di riflessione** sull’importanza dei diritti e sulla situazione dei bambini in Paesi in cui gli stessi diritti vengono negati. Al termine, i bambini saranno invitati a condividere un diritto che sentono importante e a *‘seminarlo’*, **piantando simbolicamente un seme** in un vaso che porteranno a casa per coltivarlo con l’aiuto dei genitori oppure potranno ripiantare nell’orto della scuola, se previsto.

Costo: 5€ a bambino, destinato come donazione ai progetti di Helpcode a favore dei diritti dei bambini in Italia e nel mondo. In alternativa, proponiamo la possibilità di attivare un'adozione a distanza di un bambino o una classe nei paesi in cui Helpcode lavora.

Modulo 1.3

Proiezione del documentario "Bambini che sanno leggere - diario cambogiano" regia Angelo Loy

Obiettivo: conoscenza e sviluppo di empatia rispetto alla situazione delle bambine e dei bambini nei cosiddetti Paesi in via di Sviluppo, in cui i diritti fondamentali sono oggetto di quotidiana conquista da parte dei bambini stessi con l'aiuto delle loro famiglie e di Helpcode Italia. Un'attenzione particolare è dedicata alle **problematiche di genere** e l'importanza di garantire un equo accesso alle opportunità di educazione e sviluppo.

Svolgimento: dopo la visione i bambini saranno chiamati a esprimere le cose che "non tornano" e a prendere il punto di vista dell'organizzazione umanitaria, facendo un'analisi dei problemi (emersi dal documentario) e cercando possibili soluzioni.

Costo: 5€ a bambino, destinato come donazione ai progetti di Helpcode a favore dei diritti dei bambini in Italia e nel mondo. In alternativa, proponiamo la possibilità di attivare un'adozione a distanza di un bambino o una classe nei paesi in cui Helpcode lavora.

PROPOSTE PER LA SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

Modulo 1.1

“La valigia del Mozambico”

Obiettivo: conoscenza ravvicinata della realtà vissuta dalle bambine e dai bambini in uno dei Paesi dell’Africa e sviluppo di un’attitudine al **dialogo interculturale** e alla solidarietà.

Svolgimento: il tramite con il **Mozambico** è costituito da una **valigia**, al cui interno ci saranno oggetti in grado di raccontare la realtà vissuta dai bambini nel paese con le sue tradizioni e usi.

In accordo con i/le docenti, i materiali portati dal Mozambico aiuteranno i bambini ad avvicinarsi con tutti i sensi alla realtà africana.

Costo: 5€ a bambino, destinato come donazione ai progetti di Helpcode a favore dei diritti dei bambini in Italia e nel mondo. In alternativa, proponiamo la possibilità di attivare un’adozione a distanza di un bambino o una classe nei paesi in cui Helpcode lavora.

Modulo 1.2

Proiezione del documentario “Bambini che sanno leggere - diario cambogiano” regia Angelo Loy

Obiettivo: conoscenza e sviluppo di empatia rispetto alla **situazione delle bambine e dei bambini nei cosiddetti Paesi in via di Sviluppo**, in cui i diritti fondamentali sono oggetto di quotidiana conquista da parte dei bambini stessi con l’aiuto delle loro famiglie e di Helpcode Italia. Un’attenzione particolare è dedicata alle **problematiche di genere** e l’importanza di garantire un equo accesso alle opportunità di educazione e sviluppo.

Svolgimento: dopo la visione i bambini saranno chiamati a esprimere le cose che *“non tornano”* e a prendere il punto di vista dell’organizzazione umanitaria, facendo un’analisi dei problemi (emersi dal documentario) e cercando possibili soluzioni.

Costo: 5€ a bambino, destinato come donazione ai progetti di Helpcode a favore dei diritti dei bambini in Italia e nel mondo. In alternativa, proponiamo la possibilità di attivare un'adozione a distanza di un bambino o una classe nei paesi in cui Helpcode lavora.

Modulo 1.3 "Desideri e bisogni"

Obiettivo: aiutare a **distinguere tra desideri e bisogni**, introducendo l'idea che i bisogni di base possono essere considerati diritti.

Svolgimento: in coppie con carte di esempi di desideri e bisogni. I bambini devono immaginare che un nuovo governo si è appena insediato nella loro città. Le carte rappresentano la lista di desideri, di cui i bambini hanno bisogno, forniti dal governo. I bambini ne aggiungono altri. Il nuovo governo, per ragioni economiche e politiche, può fornire solo 16 desideri e bisogni: la coppia deve sceglierne 8 da abbandonare. Si annuncia che le coppie devono rinunciare ad altri 8 desideri e bisogni. Discussione a seguire.

Costo: 5€ a bambino, destinato come donazione ai progetti di Helpcode a favore dei diritti dei bambini in Italia e nel mondo. In alternativa, proponiamo la possibilità di attivare un'adozione a distanza di un bambino o una classe nei paesi in cui Helpcode lavora.



2. MANGIAMO PER STAR BENE

Educare a una sana alimentazione

Obiettivo: partiamo dalla scuola per **combattere la malnutrizione in tutte le sue forme**, educando i bambini a una **alimentazione sana**, in modo da contribuire a un **miglior sviluppo fisico e psicologico** e alle diverse culture alimentari.

Durata: da 1 a 4 moduli da 90 minuti l'uno



PROPOSTE PER LA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO

Modulo 2.0

“Il puzzle del buon appetito: a ciascuno il suo menù” - versione Italia

Obiettivo: Conoscere e capire cosa significa mangiare un **pasto sano e completo** con ingredienti appropriati e ben bilanciati.

Svolgimento: i bambini saranno divisi in gruppi per comporre il loro pranzo ideale con i **pezzi del puzzle che rappresentano alcuni alimenti delle categorie del cibo** (carboidrati, proteine, fibre, grassi, frutta). A seguire una fase collettiva di condivisione e spiegazione per illustrare e comprendere le caratteristiche dei vari alimenti e le regole per una sana e corretta alimentazione.

Costo: 5€ a bambino, destinato come donazione ai progetti di Helpcode a favore dei diritti dei bambini in Italia e nel mondo. In alternativa, proponiamo la possibilità di attivare un'adozione a distanza di un bambino o una classe nei paesi in cui Helpcode lavora.

Modulo 2.1

“Il puzzle del buon appetito: a ciascuno il suo menù” - versione Mozambico

Obiettivo: conoscenza delle diverse abitudini alimentari dei **bambini in uno dei Paesi dell’Africa**. Avvicinamento e conoscenza del lavoro svolto nell’ambito della cooperazione internazionale per **garantire il diritto al cibo** a tutti i bambini nel mondo.

Svolgimento: attraverso “Il Puzzle del Buon Appetito” introdurremo il paese del **Mozambico**: posizione geografica, clima e vegetazione, storia, cultura e descrizione dei cibi abitualmente consumati dai bambini e identificazione delle problematiche legate all’accesso al cibo e alla scarsa diversificazione del menù.

Costo: 5€ a bambino, destinato come donazione ai progetti di Helpcode a favore dei diritti dei bambini in Italia e nel mondo. In alternativa, proponiamo la possibilità di attivare un'adozione a distanza di un bambino o una classe nei paesi in cui Helpcode lavora.

Modulo 2.2

“Vi presento la mia colazione”

Obiettivo: approfondire la conoscenza del pasto della prima colazione, focalizzando l'attenzione dei bambini su ciò che mangiano ogni mattina ed educandoli a un corretto consumo.

Svolgimento : introduzione del concetto di 'sana colazione' con spiegazione interattiva e utilizzo di figure rappresentanti gli alimenti. A seguire a ogni bambino e/o gruppo sarà assegnata una sana colazione su cui costruire un video. I video potranno essere prodotti con smartphone o tablet e inviati all'educatore di Helpcode che si occuperà del montaggio.

I video montati saranno presentati in un incontro successivo e consegnati all'insegnante, come restituzione ai bambini e ulteriore contributo alla discussione.

Costo: 5€ a bambino, destinato come donazione ai progetti di Helpcode a favore dei diritti dei bambini in Italia e nel mondo. In alternativa, proponiamo la possibilità di attivare un'adozione a distanza di un bambino o una classe nei paesi in cui Helpcode lavora.

Modulo 2.3

“Supereroi del cibo: basta spreco!”

Obiettivo: educare le bambine e i bambini sulla tematica dello spreco alimentare e introdurre le opportunità che abbiamo a disposizione, nella nostra vita quotidiana, per evitarlo.

Svolgimento: alle bambine e ai bambini sarà mostrato un esempio di sacchetto contenente rifiuti di cibo scartati in modo errato. Seguirà un dialogo guidato con i bambini per introdurli all'idea di spreco: ci soffermeremo, in modo

particolare, sull'identificazione di ciò che è bene buttare e cosa invece si può, e come, riutilizzare.

Costo: 5€ a bambino, destinato come donazione ai progetti di Helpcode a favore dei diritti dei bambini in Italia e nel mondo. In alternativa, proponiamo la possibilità di attivare un'adozione a distanza di un bambino o una classe nei paesi in cui Helpcode lavora.

MANGIAMO PER STAR BENE ESPERIENZE PER TUTTI

L'esperienza che segue rappresenta un'occasione per **approfondire**, attraverso attività di impegno attivo, il percorso intrapreso sul tema della **sana alimentazione**.

Ogni esperienza è differente per utenza e durata, realizzabile in diverse varianti rispetto a orari, menu, elementi di contorno e costi.

In caso di interesse, saranno identificate le modalità organizzative più consone alla realtà specifica della scuola.

“Breakfast Club”

Breakfast Club è un progetto che rende disponibile la prima colazione per tutti i bambini a scuola. Offerta di un menù vario composto da cibi sani e nutrienti. Il *Breakfast Club* è un “luogo” dove i bambini possono fare non solo una **colazione varia ed equilibrata ogni mattina**, ma ricevono anche **informazioni nutrizionali di base** per acquisire maggiore consapevolezza su cosa mangiare e come non sprecare il cibo.

Costo: 1 € al giorno a bambino.



3. LA VITA OLTRE LA PLASTICA

Educare al contrasto dell'inquinamento marino

Obiettivo: accrescere la consapevolezza dei ragazzi sullo stato di salute degli oceani e dei mari, incoraggiandoli ad adottare abitudini che contrastino l'inquinamento derivante da plastica e a farsi portavoce delle buone pratiche apprese presso la propria famiglia.

Durata: 3 moduli da 120 minuti l'uno.

Fascia d'età consigliata: dai 9 ai 14 anni.



PROPOSTE PER LA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO

Modulo 3.0

“Life Beyond Plastic: la vita oltre la plastica”

Obiettivo: **Conoscere e capire** quale sia attualmente lo **stato di salute degli oceani e dei mari**, e stimolare i partecipanti ad adottare degli **stili di comportamento sostenibili**.

Svolgimento: Il percorso si compone di **3 incontri** da 2 ore ciascuno, in cui si partirà da una riflessione su cosa sia la **plastica** e quale sia il suo **impatto sulla salute dei mari**, proseguendo poi sull'analisi e la presentazione di possibili **soluzioni** che si possono adottare nella nostra **vita di tutti i giorni**. All'interno del laboratorio verrà utilizzato l'approccio metodologico – esperienziale e partecipativo - dell'educazione alla Cittadinanza Globale. Alla fine del percorso verrà proposto alla scuola di entrare a far parte della **rete di scuole #plasticless**.

Costo: gratuito.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Per **prenotare** le proposte educative di Helpcode o **ricevere maggiori informazioni**, scrivere a:

Elena e Alessandro, scuola@helpcode.org o **telefonare al numero 010 5704843**.