

L'ALIMENTAZIONE PER I GIOVANI ATLETI

Sport e sana alimentazione giocano nella stessa squadra

GIOVEDÌ 11 OTTOBRE

ore 18.00 | dibattito

ore 19.15 | aperitivo

Park Tennis Club

Via Zara 18, Genova

Ingresso libero

Una corretta alimentazione è uno degli elementi fondamentali della performance sportiva.

Quali sono gli errori e le buone pratiche per un'alimentazione corretta?

È possibile coinvolgere i più giovani nell'adozione di scelte alimentari sane e allo stesso tempo gustose?

Lo sport può diventare il miglior alleato di medici e insegnanti?

Saluti

Paolo Givri – *Presidente Park Tennis Club*

Ne parliamo con

Silvia Salis – *Atleta Olimpionica, Membro del Consiglio Nazionale CONI e del Consiglio Federale FIDAL*

Giorgio Zagami – *Presidente Helpcode Italia*

Dott.ssa Cinzia Zucchi – *Dietista U.O.C. Clinica Pediatrica Università degli Studi di Genova IRCCS Gaslini*

Moderata

Andrea Ghianda – *Helpcode Italia*

Per informazioni:

Park Tennis Club

segreteria@parktennisclub.com | 010 315546

Helpcode Italia

eventi@helpcode.org | 010 5704843



Segui l'evento
su Facebook!