



A scuola di CITTADINANZA

Proposte di Educazione alla Cittadinanza Globale: alla scoperta dei diritti dei bambini e delle regole per una sana alimentazione.

INDICE

L'IMPEGNO DI HELPCODE NELLE SCUOLE	/ 3
LE PROPOSTE EDUCATIVE DI HELPCODE	/ 4
1.DIRITTI A SCUOLA	/ 5
Proposte per la scuola primaria	
Modulo 1.0 - Partiamo dalla Carta	/ 6
Modulo 1.1 - La valigia del Mozambico	
Modulo 1.2 - Coltiviamo i Diritti	/ 7
Modulo 1.3 - Proiezione del documentario "Bambini che sanno leggere - diario cambogiano"	
Proposte per la scuola secondaria di 1° grado	/ 8
Modulo 1.0 - Partiamo dalla Carta	
Modulo 1.1 - La valigia del Mozambico	
Modulo 1.2 - Proiezione del documentario "Bambini che sanno leggere - diario cambogiano"	/ 9
Modulo 1.3 - Desideri e bisogni	
2.MANGIAMO PER STAR BENE	/ 10
Proposte per la scuola primaria e secondaria di 1° grado	/ 11
Modulo 2.0 - Il puzzle del buon appetito: a ciascuno il suo menù Versione Italia	
Modulo 2.1 - Il puzzle del buon appetito: a ciascuno il suo menù Versione Mozambico	
Modulo 2.2 - Vi presento la mia colazione	/ 12
Modulo 2.3 - Supereroi del cibo: basta spreco!	
Mangiamo per star bene	/ 13
Esperienze per tutti	
Fattoria didattica	
Breakfast Club	
INFORMAZIONI E CONTATTI	/ 14



L'IMPEGNO DI HELPCODE NELLE SCUOLE

Per essere cittadini oggi occorre dotarsi di competenze importanti, radicate nella conoscenza del mondo globale, della comprensione dei meccanismi che ne regolano il funzionamento e delle diverse sfumature della realtà nella quale siamo immersi.

In questa prospettiva Helpcode propone alcuni **percorsi di lavoro, indirizzati alle scuole** e più in generale al mondo dell'**educazione**, che affrontano una serie di temi chiave per un'educazione allo sviluppo sostenibile, ponendo i bambini e gli adolescenti al centro.

Tutti i nostri percorsi sono strutturati in forma di **laboratorio**: contesto ideale dove sperimentare modalità innovative di scoperta, apprendimento e comprensione di sé e del mondo, attraverso l'esplorazione, l'interazione e la messa in gioco. Si tratta di proposte semplici, ma frutto di una ricerca pedagogica importante, nate dall'esperienza di lavoro con bambine e bambini, insegnanti ed educatori in Italia e all'estero.

Crediamo nella **diversità come valore** e nell'**uguaglianza dei diritti** per tutti gli esseri umani e per questo proponiamo **forme di educazione inclusiva** al fine di contrastare ogni forma di discriminazione.

Il nostro approccio educativo è teso al superamento degli stereotipi e alla costruzione di una cultura delle pari opportunità tra bambini e bambine, uomini e donne, ovunque nel mondo.

LE PROPOSTE EDUCATIVE DI HELPCODE

2 percorsi tematici

- **1. DIRITTI A SCUOLA:** laboratori sui diritti dei bambini
- **2. MANGIAMO PER STAR BENE:** laboratori sull'educazione alimentare

Tutti i laboratori combinano momenti di **approfondimento teorico** ad altri di **elaborazione sensoriale e creativa** e possono essere svolti in classe.

Ogni percorso tematico prevede lo svolgimento di tutti i **moduli** (scelta consigliata) oppure solo di alcuni moduli a piacere, secondo gli interessi e la disponibilità di tempo delle classi coinvolte.

I costi indicati per alcuni moduli sono da considerarsi come donazione a favore delle attività svolte da **Helpcode** per **garantire a ciascun bambino e bambina la protezione di una famiglia, una scuola di qualità e una comunità in cui crescere**, in particolare in Mozambico e Repubblica Democratica del Congo.

Durante l'anno la classe coinvolta riceverà **informazioni** e **aggiornamenti** sulle attività a cui è stata destinata la donazione.

A ogni classe partecipante verrà regalata una targa in ricordo della **partecipazione** ai progetti per la scuola di **Helpcode**.



1. DIRITTI A SCUOLA

Per parlare dei diritti dei bambini ed educare alla cittadinanza globale

Obiettivo: partiamo dalla scuola per **avvicinare i bambini al tema dei diritti e della solidarietà**, sviluppando un'attitudine solidale verso contesti differenti.

Durata: Da 1 a 4 moduli da 70/90 minuti l'uno.



PROPOSTE PER LA SCUOLA PRIMARIA

Modulo 1.0

“Partiamo dalla Carta”

Obiettivo: fornire agli insegnanti una versione della **Carta dei Diritti del Fanciullo** “animata” (versione video) con cui iniziare a introdurre il tema dei diritti alle classi coinvolte.

Svolgimento: ogni insegnante potrà decidere lo svolgimento del modulo in piena autonomia, avendo solo cura di svolgerlo prima dei successivi moduli previsti dalla proposta.

Costo: nessun costo

Modulo 1.1

“La valigia del Mozambico”

Obiettivo: conoscenza ravvicinata della **realtà vissuta dalle bambine e dai bambini in uno dei Paesi dell’Africa** e sviluppo di un’attitudine al **dialogo interculturale** e alla solidarietà.

Svolgimento: il tramite con il **Mozambico** è costituito da una **valigia**, al cui interno ci saranno oggetti in grado di raccontare la realtà vissuta dai bambini nel paese con le sue tradizioni e usi.

In accordo con i/le docenti, i materiali portati dal Mozambico aiuteranno i bambini ad avvicinarsi con tutti i sensi alla realtà africana.

Costo: donazione 5€ a bambino

Modulo 1.2 "Coltiviamo i diritti"

Obiettivo: conoscenza dei Diritti dei Bambini a partire dalla Convenzione per i Diritti dell'Infanzia e sviluppo di una **riflessione** sull'importanza che vengano ovunque rispettati.

Svolgimento: percorso di riflessione sull'importanza dei diritti e sulla situazione dei bambini in Paesi in cui gli stessi diritti vengono negati. Al termine, i bambini saranno invitati a condividere un diritto che sentono importante e a 'seminarlo', **piantando simbolicamente un seme** in un vaso che porteranno a casa per coltivarlo con l'aiuto dei genitori oppure potranno ripiantare nell'orto della scuola, se previsto.

Costo: donazione 5€ a bambino

Modulo 1.3 Proiezione del documentario "Bambini che sanno leggere - diario cambogiano" regia Angelo Loy

Obiettivo: conoscenza e sviluppo di empatia rispetto alla situazione delle bambine e dei bambini nei cosiddetti Paesi in via di Sviluppo, in cui i diritti fondamentali sono oggetto di quotidiana conquista da parte dei bambini stessi con l'aiuto delle loro famiglie e di Helpcode Italia. Un'attenzione particolare è dedicata alle **problematiche di genere** e l'importanza di garantire un equo accesso alle opportunità di educazione e sviluppo.

Svolgimento: dopo la visione i bambini saranno chiamati a esprimere le cose che "non tornano" e a prendere il punto di vista dell'organizzazione umanitaria, facendo un'analisi dei problemi (emersi dal documentario) e cercando possibili soluzioni.

Costo: donazione 5€ a bambino

PROPOSTE PER LA SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

Modulo 1.0

“Partiamo dalla Carta”

Obiettivo: fornire agli insegnanti una versione della **Carta dei Diritti del Fanciullo** “animata” (versione video) con cui iniziare a introdurre il tema dei diritti alle classi coinvolte.

Svolgimento: ogni insegnante potrà decidere lo svolgimento del modulo in piena autonomia, avendo solo cura di svolgerlo prima dei successivi moduli previsti dalla proposta.

Costo: nessun costo

Modulo 1.1

“La valigia del Mozambico”

Obiettivo: conoscenza ravvicinata della realtà vissuta dalle **bambine e dai bambini in uno dei Paesi dell’Africa** e sviluppo di un’attitudine al **dialogo interculturale** e alla solidarietà.

Svolgimento: il tramite con il **Mozambico** è costituito da una **valigia**, al cui interno ci saranno oggetti in grado di raccontare la realtà vissuta dai bambini nel paese con le sue tradizioni e usi.

In accordo con i/le docenti, i materiali portati dal Mozambico aiuteranno i bambini ad avvicinarsi con tutti i sensi alla realtà africana.

Costo: donazione 5€ a bambino

Modulo 1.2

Proiezione del documentario "Bambini che sanno leggere - diario cambogiano" regia Angelo Loy

Obiettivo: conoscenza e sviluppo di empatia rispetto alla situazione delle bambine e dei bambini nei cosiddetti Paesi in via di Sviluppo, in cui i diritti fondamentali sono oggetto di quotidiana conquista da parte dei bambini stessi con l'aiuto delle loro famiglie e di Helpcode Italia. Un'attenzione particolare è dedicata alle **problematiche di genere** e l'importanza di garantire un equo accesso alle opportunità di educazione e sviluppo.

Svolgimento: dopo la visione i bambini saranno chiamati a esprimere le cose che "non tornano" e a prendere il punto di vista dell'organizzazione umanitaria, facendo un'analisi dei problemi (emersi dal documentario) e cercando possibili soluzioni.

Costo: donazione 5€ a bambino

Modulo 1.3

"Desideri e bisogni"

Obiettivo: aiutare a **distinguere tra desideri e bisogni**, introducendo l'idea che i bisogni di base possono essere considerati diritti.

Svolgimento: in coppie con carte di esempi di desideri e bisogni. I bambini devono immaginare che un nuovo governo si è appena insediato nella loro città. Le carte rappresentano la lista di desideri, di cui i bambini hanno bisogno, forniti dal governo. I bambini ne aggiungono altri. Il nuovo governo, per ragioni economiche e politiche, può fornire solo 16 desideri e bisogni: la coppia deve sceglierne 8 da abbandonare. Si annuncia che le coppie devono rinunciare ad altri 8 desideri e bisogni. Discussione a seguire.

Costo: donazione 5€ a bambino



2. MANGIAMO PER STAR BENE

Educare a una sana alimentazione

Obiettivo: partiamo dalla scuola per **combattere la malnutrizione in tutte le sue forme**, educando i bambini a una **alimentazione sana**, in modo da contribuire a un **miglior sviluppo fisico e psicologico** e alle diverse culture alimentari.

Alle scuole che prendono il pacchetto con tutti moduli sarà fornito il materiale educativo per l'allestimento della mensa scolastica realizzato da Helpcode Italia in collaborazione con Clinica Pediatrica IRCCS Gaslini – Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche e Facoltà di Pedagogia UniGE).

Durata: da 1 a 4 moduli da 90 minuti l'uno



PROPOSTE PER LA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO

Modulo 2.0

“Il puzzle del buon appetito: a ciascuno il suo menù” - versione Italia

Obiettivo: Conoscere e capire cosa significa mangiare un **pasto sano e completo** con ingredienti appropriati e ben bilanciati.

Svolgimento: i bambini saranno divisi in gruppi per comporre il loro pranzo ideale con i **pezzi del puzzle che rappresentano alcuni alimenti delle categorie del cibo** (carboidrati, proteine, fibre, grassi, frutta). A seguire una fase collettiva di condivisione e spiegazione per illustrare e comprendere le caratteristiche dei vari alimenti e le regole per una sana e corretta alimentazione.

Costo: donazione 5€ a bambino

Modulo 2.1

“Il puzzle del buon appetito: a ciascuno il suo menù” - versione Mozambico

Obiettivo: conoscenza delle diverse abitudini alimentari dei **bambini in uno dei Paesi dell’Africa**. Avvicinamento e conoscenza del lavoro svolto nell’ambito della cooperazione internazionale per **garantire il diritto al cibo** a tutti i bambini nel mondo.

Svolgimento: attraverso “Il Puzzle del Buon Appetito” introdurremo il paese del **Mozambico**: posizione geografica, clima e vegetazione, storia, cultura e descrizione dei cibi abitualmente consumati dai bambini e identificazione delle problematiche legate all’accesso al cibo e alla scarsa diversificazione del menù.

Costo: donazione 5€ a bambino

Modulo 2.2

“Vi presento la mia colazione”

Obiettivo: approfondire la conoscenza del pasto della prima colazione, focalizzando l'attenzione dei bambini su ciò che mangiano ogni mattina ed educandoli a un corretto consumo.

Svolgimento : introduzione del concetto di 'sana colazione' con spiegazione interattiva e utilizzo di figure rappresentanti gli alimenti. A seguire a ogni bambino e/o gruppo sarà assegnata una sana colazione su cui costruire un video. I video potranno essere prodotti con smartphone o tablet e inviati all'educatore di Helpcode che si occuperà del montaggio.

I video montati saranno consegnati all'insegnante che si occuperà di mostrarli in classe, come restituzione ai bambini e ulteriore contributo alla discussione.

Costo: donazione 5€ a bambino

Modulo 2.3

“Supereroi del cibo: basta spreco!”

Obiettivo: educare le bambine e i bambini sulla tematica dello spreco alimentare e introdurre le opportunità che abbiamo a disposizione, nella nostra vita quotidiana, per evitarlo.

Svolgimento: alle bambine e ai bambini sarà mostrato un esempio di sacchetto contenente rifiuti di cibo scartati in modo errato. Seguirà un dialogo guidato con i bambini per introdurli all'idea di spreco: ci soffermeremo, in modo particolare, sull'identificazione di ciò che è bene buttare e cosa invece si può, e come, riutilizzare.

Costo: donazione 5€ a bambino

MANGIAMO PER STAR BENE **ESPERIENZE PER TUTTI**

Le esperienze che seguono rappresentano un'occasione per **approfondire**, attraverso attività di impegno attivo, il percorso intrapreso sul tema della **sana alimentazione**.

Ogni esperienza è differente per utenza e durata, realizzabile in diverse varianti rispetto a orari, menu, elementi di contorno e costi.

In caso di interesse, saranno identificate le modalità organizzative più consone alla realtà specifica della scuola.

“Fattoria didattica”

Visita alla fattoria didattica gestita dall'Associazione HuiNeng a Recco: esperienza di contatto con la terra e con le stagioni, coltivazione orto biodinamico, visita animali, racconto e discussione con i formatori-agricoltori e merenda finale con i prodotti naturali e sani dati dalla terra.

“Breakfast Club”

Breakfast Club è un progetto che rende disponibile la prima colazione per tutti i bambini a scuola. Offerta di un menù vario composto da cibi sani e nutrienti. Il *Breakfast Club* è un “luogo” dove i bambini possono fare non solo una **colazione varia ed equilibrata ogni mattina**, ma ricevono anche **informazioni nutrizionali di base** per acquisire maggiore consapevolezza su cosa mangiare e come non sprecare il cibo.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Per **prenotare** le proposte educative di **Helpcode** o **ricevere maggiori informazioni**, scrivere a:

Federica e Fosca, scuola@helpcode.org o **telefonare al numero 010 5704843**.